Государственное бюджетное учреждение
дополнительного образования центр детского (юношеского)
технического творчества Красногвардейского района
Санкт-Петербурга «Охта»

СРЕДА, 24 АПРЕЛЯ 2024

В МОМЕНТЕ

№4 (25)

ПУТЕШЕСТВУЕМ НА ЭЛЕКТРИЧКЕ

Длинные майские выходные — прекрасная возможность для знакомства с родной страной. Даже если нет машины, из Санкт-Петербурга легко отправиться в другие города на скоростной «Ласточке» или электричке. Составляйте маршруты и путешествуйте!



Псков: 295 км от Санкт-Петербурга — 3,5 часа на Ласточке с Балтийского вокзала. *Что посмотреть:* Псковский Кремль, Монумент «В память о Ледовом побоище», Спасо-Преображенский Мирожский монастырь, Памятник псковским десантникам, Ольгинская часовня и смотровая площадка, Гремячая башня.

Сортавала: 197 км от Санкт-Петербурга — 4 часа на Ласточке с Финляндского вокзала. *Что посмотреть:* Городской парк Ваккосалми, Дом Берга, Здание издательства «Дом Библии», Набережная залива Ляппяярви и камень желаний, Сортавальская ратуша, Музей Кронида Гоголева, Памятник «Рунопевец», Горный Парк «Рускеала».

Великий Новгород: 190 км от Санкт-Петербурга — 3 часа на Ласточке с Московского вокзала. *Что посмотреть:* Софийская площадь, Кремлевский парк, Новгородский кремль, Грановитая палата, Памятник Тысячелетию России, Софийский собор и звонница, Софийская набережная, Ярославово дворище.

Луга: 150 км от Санкт-Петербурга — 1,5 часа на Ласточке или 2,5 часа на электричке с Балтийского вокзала. *Что посмотреть:* Музей военной техники — парк «Патриот», Песчаный каньон в лесной чаще (Малый Лужский каньон), мемориал «Партизанская слава», Храм Святого Николая, Храм Святой великомученицы Екатерины, Воскресенский собор, Лужский краеведческий музей,

Выборг: 121 км от Санкт-Петербурга — 1 час на Ласточке или 2 часа на электричке с Финляндского вокзала. *Что посмотреть:* Выборгский замок, Библиотека Алвара Аалто, Парк Эспланада и памятник лосю, Часовая башня, Круглая башня, Спасо-Преображенский собор, Усадьба бюргера, Дом Лаллукки.

Ораниенбаум (Ломоносов): 52 км от Санкт-Петербурга — 55-60 минут на электричке с Балтийского вокзала. *Что посмотреть:* «Дача Максимова», Музей-заповедник «Ораниенбаум», Собор Архангела Михаила, Памятник Ломоносову, Краеведческий музей — Ломоносов, Городские ворота, Фонтан «Ораниенбаум», Кирха святого Иоанна, Мартышкинский мемориал.

Гатчина: 46 км от Санкт-Петербурга — 35 минут на «Ласточке», 45-60 минут на электричке с Балтийского вокзала. *Что посмотреть:* Государственный Музей-заповедник Гатчина, Дворцовый парк, Приоратский дворец, Храм Покрова Божией Матери, Макет первой подводной лодки, Музей истории авиационного двигателестроения и ремонта, Подземный ход.

Зеленогорск: 45 км от Санкт-Петербурга — 30 мин на Ласточке или 1 час на электричке с Финляндского вокзала. *Что посмотреть:* «Аллея сказок», Яблоневый сад, Лютеранская церковь Преображения Господня, Музей ретроавтомобилей и мотоциклов, Зеленогорский парк культуры и отдыха.

Сестрорецк: 35 км от Санкт-Петербурга — 50 мин на электричке с Финляндского вокзала. *Что посмотреть:* парк «Дубки», Храм Святых Апостолов Петра и Павла, Памятник «Первая подводная лодка», Памятник Всеволоду Боброву, Скульптурная группа «Учёные гномы», плотина Гаусмана, арка санатория «Сестрорецкий Курорт».

ОТ РЕДАКЦИИ

До конца учебного года остался всего один месяц! Богатый на выходные май пролетит быстро. Оглянуться не успеем, как настанет долгожданное лето!

Но пока что — последний рывок. Проводим отчётные концерты, открытые занятия, сдаём нормативы, получаем награды и грамоты за то, что хорошо трудились в течение учебного года.

В мае пройдёт уже ставшая традиционной премия «Охта — планета талантов». Мы с нетерпением ждём оглашения результатов и обязательно расскажем о победителях в следующих выпусках.

Конечно, не оставим без внимания 79-ю годовщину Победы в Великой Отечественной войне. 7 мая состоится праздничный концерт, на котором с лучшими патриотическими номерами выступят учащиеся творческих коллективов Центра.

20 мая мы снова встретимся в актовом зале на проспекте Металлистов уже на отчётном концерте. Нам заранее грустно, ведь это будет наша последняя большая встреча в этом корпусе. Сколько радостных моментов, сколько интересных встреч, сколько незабываемых впечатлений!

Но, как говорится, без расставаний не было бы встреч. С 1 сентября концерты будут проходить в прекрасно оборудованном современном зале в новом здании на проспекте Энергетиков, 26. Будем писать новейшую историю ЦДЮТТ «Охта» вместе!

А пока наслаждаемся длинными выходными, светлыми весенними днями, стремительно укорачивающимися ночами и последними учебными неделями. Отправляемся за город (кстати, некоторые советы садоводам мы дали в рубрике «Про здоровье» на стр.2), играем в настольные игры (советы от учащихся на стр.3) и приходим на массовые мероприятия в центр «Охта» (афиша на стр.4).

Желаем хорошего тёплого мая!

ОФИЦИАЛЬНОЕ СООБЩЕСТВО
ЦЕНТРА «ОХТА»
«ВКОНТАКТЕ»



На награждении «Звезда Прометея»

ИНЖЕНЕРНЫЕ ПОБЕДЫ

Почётной награды «Звезда Прометея» в этом году удостоены Артём Метельский (педагог дополнительного образования Виталий Валерьевич Карзин) и Кирилл Гаврилов (педагог дополнительного образования Анатолий Андреевич Шлапоберский).

Кирилл Гаврилов получил диплом второй степени на Открытой юношеской научно-практической конференции «Будущее сильной России – в высоких технологиях».

Фёдор Токаев (педагог дополнительного образования Анатолий Андреевич Шлапоберский) стал победителем выставки научно-технического творчества для школьников, которая состоялась в в рамках XIII Конгресса молодых ученых в ИТМО.

На Балтийском научно-инженерном конкурсе Артём Метельский получил высшую награду, Матвей Семёнов получил диплом лауреата (педагог дополнительного образования Виталий Валерьевич Карзин), Кирилл Гаврилов занял 3 место и получил премию научного жюри.

Фото из архива А.Шлапоберского



Директор Н.Л. Иванова поздравляет коллектив

«ВЫКРУТАСАМ» — ДЕСЯТЬ

Музыкальный театр центра «Охта» с размахом отметил первый серьёзный юбилей!

В актовом зале детского лагеря «Звёздный» прошёл праздничный концерт. Юные артисты представили свои лучшие номера: яркие костюмы, заводные песни, прекрасное настроение!

Специально на праздник приехали директор центра «Охта» Наталья Леонидовна Иванова и и.о. заведующего художественно-эстетическим отделом Дарья Андреевна Рыжова. Активных родителей отметили благодарственными письмами, дети получили сладкие подарки, грамоты и сборники стихов А.С. Пушкина. Несколько новых книг, по которым могут быть поставлены новые спектакли, подарили коллективу.

Ребята показали свои лучшие спектакли. С отдельным номером выступили родители.

Праздник продлился неделю — столько юные артисты провели в лагере: гуляли, играли, купались, репетировали, принимали участие в Спартакиаде.

Фото из архива Н.Родионовой



Участники Форума

«ТВОЯ СРЕДА»

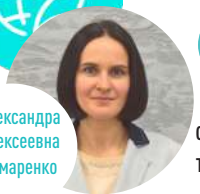
В центре «Охта» прошёл ежегодный Районный профориентационный форум для старшеклассников «ТВОЯ СРЕДА».

100 школьников из 10 ОУ Красногвардейского района посетили секцию «Мой выбор - моё будущее», где смогли принять участие в мастер-классах от ведущих вузов Санкт-Петербурга: Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, Санкт-Петербургский медико-социальный институт, Российский государственный гидрометеорологический университет, Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, Санкт-Петербургский горный университет Императрицы Екатерины II.

На секции «Практикумы» школьники приняли участие в практических мероприятиях от гостей Форума: ООО «Тиккурила», ГБНОУ «Центр опережающей профессиональной подготовки СПба», «Движение Первых», ГБНОУ «Академия талантов», ГБОУ СОШ №182, Санкт-Петербургский университет культуры.

Фото Д.Герасимовой

СВОИ ВИТАМИНЫ С ГРЯДКИ



Александра Алексеевна Комаренко

Наступила весна! Солнце стало появляться чаще, земля начала прогреваться. Самое время начинать дачную жизнь и вносить свой вклад в озеленение планеты! Работать в огороде на свежем воздухе полезно! Разумные физические нагрузки укрепляют тело и помогают создавать мышечный корсет. Ещё полезнее — собственный урожай. Разбираемся, с чего начать посадки!

Хотите уже к концу мая обогатить собственноручно выращенными витаминами своё меню? Тогда сажайте на витаминную грядку разные виды салата, редис, укроп, петрушку, рукколу, щавель, черемшу, базилик, розмарин, разные сорта мяты, тимьян, зеленый лук. Первый урожай взойдёт уже к концу весны. В химический состав салатов и зелени входит внушительный перечень важных для организма элементов: магний, железо, калий, фосфор, кальций, цинк, хром, фолиевая кислота, а также множество витаминов, основные из них С, В1, В2, В5, В6, РР, Е, А.

Хотите посадки посерьёзней, а урожай побогаче? Тогда уже сейчас сажайте морковь, свёклу, репу, брюкву. Это холодоустойчивые растения, их не напугать снегом, который наверняка ещё вернётся на денек-другой в мае, как бы мы этому ни противились.

Морковь является несомненным лидером по содержанию витамина А. Витаминный состав редиса повышает защитные силы организма, помогает противостоять инфекциям, передающимся воздушно-капельным путем. В свёкле много витаминов группы В – они незаменимы для профилактики болезней сердечно-сосудистой и нервной систем. В репе найден глюкорафанин – растительный аналог сульфорофана, который обладает противораковыми свойствами. Брюква содержит полезные кислоты омега-3, 6, 9.

Желаем хорошего урожая и напоминаем: работайте с перерывами. Витамины витаминами, а спину и колени нужно беречь в любом возрасте!



НАШИ ПЕДАГОГИ

«НА РАБОТУ БЕГУ СВЕРКАЯ ПЯТКАМИ»

Людмила Николаевна Анисимкова — бессменный руководитель образцового вокально-хореографического ансамбля «Мистраль». С ней поют все: малыши с удовольствием торопятся на занятия, подростки, уже окончившие школу, продолжают петь и получать награды на разных конкурсах. Коллектив постоянно принимает участие в концертах районного и городского уровней.



Успех ребят, обучающихся у Людмилы Николаевны, не удивителен. Ведь когда педагог занимается тем, что искренне любит с самого детства, когда спешит на работу не потому, что надо, а потому что хочется, когда всё свободное время посвящает мыслям о творческом процессе, дети это чувствуют и максимально вовлекаются.

Удивительно, но маленькая Люда в отличие от певших сверстниц мечтала стать не певицей, а воспитателем. Она часто оставалась у бабушки с младшими двоюродными братьями и сёстрами. Ей всегда нравилось возиться с маленькими и нравится сейчас.

«Конечно, люблю малышей, — улыбается педагог. — Они такие открытые, интересные звездочки. Так всё воспринимают серьёзно. Они сейчас такие умные: всё тебе расскажут, обнимут, поцелуют, погладят! Получаю такой заряд энергии от них, что на работу бегу сверкая пятками».

Людмила Николаевна отмечает, что ей на пути попадались очень талантливые, очень правильные преподаватели. И в музыкальной школе, и в училище на эстрадно-джазовом отделении в Нижнем Новгороде, и в Москве, где отучилась полтора года прежде, чем поняла, что темп города не подходит, и в Санкт-Петербургском университете культуры.

Начала преподавать Людмила Николаевна, ещё будучи студенткой училища, когда её, совсем недавно окончившую музыкальную школу, пригласили вести солистов эстрадного направления при хоровом отделении. С тех пор ей очень нравится работать с детьми: «Дети открытые, честные, добрые. Они никогда тебе не соврут. С ними такая школа жизни! Мы вместе развиваемся. Я постоянно чему-то у них учусь».

С эстрадным вокалом связана история появления в ЦДЮТТ «Охта». Как и многие студенты-вокалисты, Людмила Николаевна пела в ресторане. Целых четыре года она смотрела на Центр сквозь окна из совсем другого мира, видела спешащих на занятия детей и хотела скорей получить диплом, чтобы вернуться в педагогический мир. Мечта сбылась. Однажды певица решилась позвонить и предложить свою кандидатуру несмотря на то, что знала, что Центр специализируется на техническом творчестве. Новый директор Наталья Леонидовна Иванова, недавно сменившая именитого Владимира Васильевича Кашинского, сразу почувствовала, что молодой специалист отлично вольётся в коллектив, и не ошиблась. Уже 15 лет в «Охте» прекрасно поют и танцуют, а Людмила Николаевна счастлива, что у неё есть любимая работа.

При создании нового ансамбля в центре «Охта» пригодился личный опыт. Когда-то Людмила Николаевна сама занималась в таком коллективе в Нижнем Новгороде: танцевали, занимались хореографией, участвовали в конкурсах, много гастролировали, пели на концертах. Когда пришла в Центр молодым специалистом, пришлось начинать буквально с пустых кабинетов. Благо, директор очень помогала. Сейчас ансамбль «Мистраль» — одна из визитных карточек Центра. Совершенно заслуженно Людмила Николаевна считает его и своим главным достижением в работе: маленький коллектив, который родился в 2013 году, вырос до образцового. И наверняка это ещё не предел. Впереди много задач, которые обязательно будут достигнуты!

«В отличие от людей, которым всегда тяжело вставать утром, я с легкостью иду на работу — знаю, что меня ждут мои благодарные дети и мои дорогие родители, которые очень помогают. Я счастлива, что у меня есть мой коллектив»,— говорит педагог.

Текст Н.Бородачевой

ДЕТИ О ТВОРЧЕСТВЕ

ЛЮБИМЫЕ НАСТОЛКИ

Совсем недавно в центре «Охта» прошёл первый семейный фестиваль настольных игр. Любимые настольные игры есть у каждого, поэтому ребята из объединения «Пресс-центр» решили узнать у учащихся, какие игры они предпочитают и почему.



Александр Шлапак, 14 лет:

Моя любимая настольная игра – шашки. Обычно я играю с дедушкой. В них можно продумывать стратегию, и, используя всего один ход, выиграть целую партию. Или, наоборот, эта игра может затянуться на долгое время. В ней надо уметь сдерживать волнение, например, когда ты сидишь и решаешь, как лучше поступить. Ещё, конечно, многое зависит от удачи.



Всеволод Цветков, 10 лет:

Я люблю настольную игру «Catan» или «Колонизаторы», потому что она очень интересная. В ней можно развиваться, выживать, добывать ресурсы. Выглядит она как одно большое поле, которое нужно собирать. На нём раскладываются цифры, и в начале у каждого игрока есть два поселения и две дороги. Для победы нужно набрать 10 баллов. Я люблю играть в неё с родственниками.



Филипп Рысаков, 8 лет:

Моя любимая настольная игра называется «Гравити Фолз. Спасти Пухлю». Она мне нравится, потому что у игры очень интересный сюжет и могут быть разные концовки. В неё я играю с мамой и папой. По правилам, нужно ходить фишками по полю. И кто первый доберётся до конца, тот и выиграл, естественно, там есть ловушки. Я стараюсь попадать в них как можно реже.



Марьянна Манукьян, 11 лет:

Мне нравится немецкая настольная игра «Каркассон». Я люблю её, потому что играю в неё со своей семьёй. Её суть заключается в том, чтобы ходить по очереди и брать карточки с домами или городами. Игра заканчивается, как только на поле не остается свободных квадратов. Если вы ещё не знакомы с этой игрой, то обязательно попробуйте!

Текст и фото Д.Мосевой, С.Пузановой (объединение «Пресс-центр»)

КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ

1-4 мая

Информационная выставка
«С праздником весны и труда!»
Центр «Охта»
Панфилова ул., 23

7 мая

Выставка-акция
«Бессмертный полк: напиши о своем герое»
Центр «Охта»
Панфилова ул., 23

6-8 мая

Исторический экскурс
«Летопись войны»
Центр «Охта»
Панфилова ул., 23

6-14 мая

Фотовыставка
«Памятник со-ветскому солдату»
Центр «Охта»
Панфилова ул., 23

7 мая 18:00

Торжественный концерт «Помнит сердце, не забудет никогда», посвящённый Дню Победы в Великой Отечественной войне
Центр «Охта»
пр. Металлистов, 18, корп. 2

20 мая 18:00

Отчётный концерт
творческих коллективов ГБУ ДО ЦДЮТТ «Охта»
Центр «Охта»
пр. Металлистов, 18, корп. 2

OXTA QUIZ

РАСТИМ ВИТАМИНЫ

Найди и вычеркни названия полных витаминов овощей и трав, которые можно сажать на первых майских грядках.
Помни, что слова могут располагаться сверху вниз и снизу вверх, слева направо и справа налево, а ещё — наискосок!

В	В	Е	Б	Р	Ю	К	В	А	А	Н
М	Я	Т	А	А	Р	Е	П	А	Ц	И
А	Й	А	Ш	В	Щ	Т	Б	Ю	У	Р
Л	Ч	Л	Ч	И	А	И	А	У	К	А
К	Е	А	Щ	Е	В	М	З	Р	Р	М
Ё	Р	С	К	О	Е	Ь	И	У	О	З
В	Е	Л	У	К	Л	Я	Л	К	П	О
С	М	И	Ф	В	Ь	Н	И	К	О	Р
Н	Ш	В	Ю	М	О	Р	К	О	В	Ь
В	А	С	И	Д	Е	Р	В	Л	В	Ю
М	П	Е	Т	Р	У	Ш	К	А	И	Г

базилик
брюква
лук
морковь
мята
репа
руккола
салат
тимьян
укроп
петрушка
редис
розмарин
свёкла
черемша
щавель

Учредитель:
Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования центр детского (юношеского) технического творчества Красногвардейского района Санкт-Петербурга «Охта»

Адрес редакции и издателя:
195027, г. Санкт-Петербург, ул. Панфилова, д. 23, лит. А
Телефон редакции: 8 (812) 224-27-35
Электронный адрес: techno_sphere@mail.ru

Главный редактор: Наталия Бородачева
Над номером работали: Наталия Бородачева, Александра Комаренко
Дизайн: Ксения Кузьмина, Наталия Бородачева
Номер подписан: 24.04.2024 г. Тираж: 100 экз.
Газета выходит раз в месяц